

중독시 응급 처치

사람이

- ✓ 호흡이 멈추거나
- ✓ 쓰러지거나, 혹은
- ✓ 발작을 일으킨 경우

즉시 911로 전화하십시오.

눈에 독극물이 들어갔습니까?

흐르는 물로 눈을 씻어 내십시오.

1-800-222-1222을 눌러 해당 지역의 독극물 센터에 전화하십시오.

독극물이 피부에 닿았습니까?

독극물이 닿은 옷을 벗으십시오. 그리고 흐르는 물로 피부를 씻어내십시오.

1-800-222-1222을 눌러 해당 지역의 독극물 센터에 전화하십시오.

독극물을 흡입하셨습니까?

즉시 신선한 공기를 마십시오.

1-800-222-1222을 눌러 해당 지역의 독극물 센터에 전화하십시오.

독극물을 삼키셨습니까?

1-800-222-1222을 눌러 해당 지역의 독극물 센터에 전화하십시오.

민간 요법을 시도하거나 토하게 하려고 하지 마시기 바랍니다. 먼저 해당 지역의 독극물 센터로 전화를 하십시오.

더 자세한 정보를 원하시면 www.aapcc.org 를 방문하시거나 해당 지역에 위치한 센터로 전화를 주시기 바랍니다.



© 미국 독극물 센터 협회

해당 독극물 센터



8초마다 누군가 독극물 센터를 필요로 하고 있습니다...

여러분이 다음이 될 수도 있습니다?

독극물 센터들은 전화를 통해 신속하게 전문가의 조언을 제공합니다. 저희는 중독에 관한 질문에 대해 드리거나 독극물과 관련된 응급 상황에서 여러분과 여러분의 가족을 도와드릴 수 있습니다.

하루 24시간, 일주일에 7일, 1년 365일 전화하실 수 있습니다. 간호사, 약사, 의사, 그리고 그 밖의 독극물 전문가들이 여러분의 전화에 답해드릴 것입니다.

저희는 150개 이상의 언어로 여러분을 도와드릴 수 있으며 여러분이 청각 장애를 지니고 있는 경우에도 도와드릴 수 있습니다.

미국에는 많은 독극물 센터가 있습니다. 미국 내 어디서든 1-800-222-1222로 전화하시면 독극물 센터에 연락하실 수 있습니다.



독극물 센터에서는 여러분을 어떻게 돕고 있을까요?

POISON
HelP
1-800-222-1222

무료, 신속,
전문가 도움.
하루 24시간
일주일 내내

알고 계십니까?

우리는 중독되는 아이들에 대해 자주

생각합니다. 하지만 독 때문에 죽는 사람들은 대부분이 성인들입니다! 우리 모두 중독의 위험이 있습니다.



부적절한 방식으로 사용되거나, 잘못된 양을 사용하거나 부적절한 사람에 의해 사용되는 경우에는 거의 무엇이든지 독이 될 수 있습니다.

어떤 독극물들은:

- 의약품(처방약, 처방전 없이 살 수 있는 약, 약초) 및 길거리 마약
- 샴푸, 표백제, 벌레 및 잡초 살충제, 부동액, 등유 같이 여러분의 가정에 있는 제품들
- 여러분의 직장에 있는 화학 약품들
- 벌레에 쏘이고 물린 상처들
- 버섯 및 식물
- 매연 가스

다른 사람의 약이나 잘못된 양의 약을 복용하거나, 실수로 식기 세척기용 비누 또는 혼합 세제를 먹거나, 알코올을 너무 많이 섭취하는 일은 중독으로 이어질 수 있습니다.

왜 전화를 해야 할까요?

중독은 어느 누구에게나 일어날 수 있는 일이며 독극물 센터는 모든 이들을 위한 곳입니다. 전화는 무료이며 비공개입니다. 저희는 여러분이 돈과 시간을 절약하실 수 있게 도와드립니다:

독극물 센터에 전화하는 10명 중 7명이 의사나 병원을 찾아갈 필요가 없이, 전화상으로 도움을 받습니다. 여러분의 의사도 독극물 센터에 전화를 합니다:

의사와 간호사들이 중독을 치료하는데 도움을 필요로 할 때, 그들은 해당 지역 독극물 센터에 전화를 합니다. 우리는 전문가들입니다.



중독 예방을 위한 조언

누군가가 중독되었다고 생각하시면, 즉시 1-800-222-1222로 전화하십시오. 심각한 중독이 항상 초기증상이 있는 것은 아닙니다.

- 여러분의 휴대전화 이나 근처에 있는 집 전화로 1-800-222-1222를 누르십시오.
- 의약품 및 가정용 제품들은 본래 용기에 담아 음식과 다른 장소에 보관하십시오.
- 항상 라벨을 읽고 그곳에 적혀 있는 지시 사항을 따르십시오.
- 가정용 제품들과 의약품은 안전한 곳에 둡니다. 아이들이 보거나 손을 댈 수 없는 곳에 두십시오.
- 아이들로부터 안전하게 포장되어 있는 제품을 구매합니다. 하지만, 아이들로부터 안전한 것은 아무 것도 없다는 것을 기억하십시오!
- 절대 의약품을 “캔디”라고 부르지 마십시오. 독약이 음식이나 음료수처럼 보일 수도 있습니다. 어떤 것을 맛보기 전에는 어른에게 물어보도록 아이들을 가르치십시오.
- 젊은이들이 황홀경을 얻기 위해 사용하는 제품과 약물에 관해 배우십시오. 여러분의 10대인 자녀들에게 이러한 위험들에 관해 이야기하십시오.
- 여러분의 가정에 일산화탄소 경보기를 작동시키십시오



무료, 신속, 전문가 도움.
하루 24시간, 일주일 내내

1-800-222-1222