

中毒控制中心通过电话快速给予专家建议。对于紧急中毒事件和有关中毒的问题，我们可以帮助您和您的家人。

您可以全年全天候致电。护士、药剂师、医生及其他中毒控制专家将接听您的电话。

我们以150多种语言为您提供帮助，还可以向有听力障碍的人士提供帮助。

全国各地都有很多中毒控制中心。您可以在美国的任何地方拨打1-800-222-1222，联系中毒控制中心。



中毒控制中心  
怎样帮助您？

## 中毒急救措施

如果有人

- ✓ 停止呼吸
- ✓ 昏厥，或
- ✓ 痉挛

**请立即拨打911。**

**眼睛中毒？**

用流水冲洗眼睛。

拨打1-800-222-1222，联系中毒控制中心。

**皮肤中毒？**

脱掉被毒物接触的任何衣物。

用流水冲洗皮肤。拨打1-800-222-1222，联系中毒控制中心。

**吸入毒气？**

立即到新鲜空气中。

拨打1-800-222-1222，联系中毒控制中心。

**吞入毒物？**

拨打1-800-222-1222，联系中毒控制中心。

不要尝试家居疗法或让中毒者呕吐。

请先致电中毒控制中心。

更多资料请访问[www.aapcc.org](http://www.aapcc.org)，或致电当地中毒控制中心。



© 美国中毒控制中心联合会版权所有2010

## 中毒控制中心



每8秒就有人需要中毒控制中心……

**您会是下一位吗？**

POISON  
**HelP**  
1-800-222-1222

免费、  
迅速的专家帮助  
全年全天候无休

## 您知道吗？

我们经常认为儿童是中毒的主要人群。但是大多数因中毒而死亡的人是成年人！中毒是所有人都会面临的威胁。



如果以错误的方式、错误的量或被错误的人使用，几乎所有东西都可能是有毒的。

以下是有毒物质的其中一些例子：

- 药物（处方药、非处方药、中草药）和街头药品
- 洗发水、漂白剂、杀虫剂、除草剂、防冻剂、灯油等家用品
- 工作场所中的化学品
- 咬伤和叮伤
- 蘑菇和植物
- 烟气

服用错误剂量的药物、服用其他人的药物、错误食用洗碗机肥皂、混合不同的清洁剂或饮用过量酒精都可能会导致中毒。

## 您为什么应该致电？

任何人都可能会发生中毒事件，中毒控制中心为所有人服务。电话是免费和保密的。

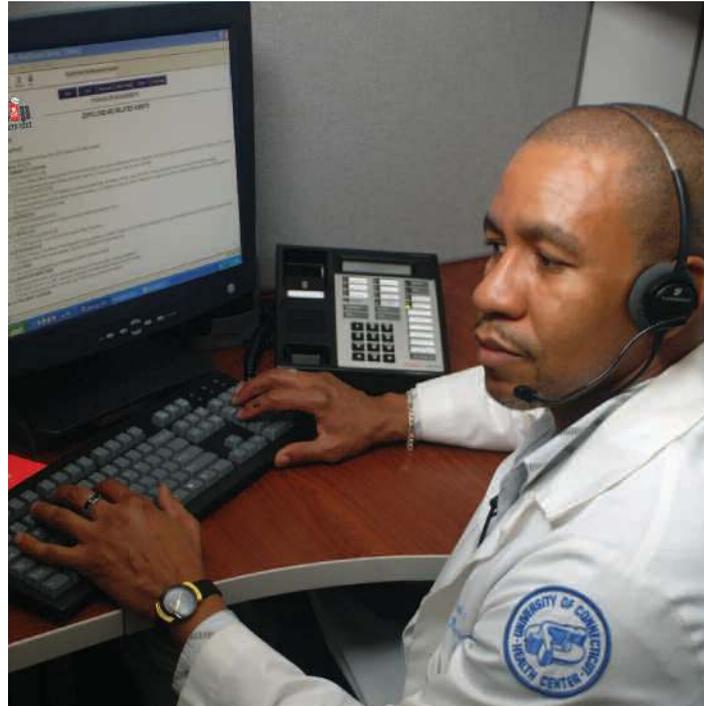
我们帮您节省金钱和时间：

致电中毒控制中心的十个人中有七个人通过电话获得帮助。他们不必去看医生或去医院。

您的医生也会致电中毒控制中心：

医生和护士在治疗中毒者需要帮助时，也会致电当地的中毒控制中心。

我们是专家。



## 中毒预防提示

如果您觉得有人中毒，请立即拨打1-800-222-1222。并非所有严重的中毒事件都有早期征兆。

- 将1-800-222-1222存入您的手机通讯录中，并放在住宅电话旁。
- 将药物和家用品放在它们原有的包装中，并将它们和食物分开放置。
- 始终阅读标签，并遵循任何使用说明。
- 将家用品和药品锁好。将它们放在儿童看不见或够不着的地方。
- 购买儿童安全保障的产品。但是请记住，没人任何东西是可以保证儿童安全的！
- 切忌将药物称为“糖果”。有毒物质可能看上去像食品或饮料。教育儿童在品尝任何东西之前要先询问大人。
- 了解青少年用来寻求“刺激”的产品和药物/毒品。告诉您处于青春期的孩子它们的危险。
- 在家里安装一氧化碳报警器。



免费、迅速的专家帮助  
全年全天候无休

1-800-222-1222