

ศูนย์พิษวิทยาให้คำแนะนำอย่าง  
เชี่ยวชาญรวดเร็วโดยทางโทรศัพท์  
เราช่วยท่านและครอบครัวของท่านได้  
เมื่อมีเหตุการณ์เกี่ยวกับพิษแบบฉุกเฉิน  
และสามารถตอบคำถามเกี่ยวกับ  
สารพิษให้ท่านได้

ท่านสามารถโทรมาหาเราได้ทั้ง  
กลางวันและกลางคืน 7 วันต่อสัปดาห์  
และวันไหนก็ได้ของปี พยาบาล  
เภสัชกร หมอ และผู้เชี่ยวชาญ  
ด้านพิษวิทยาจะตอบคำถาม  
ท่านทางโทรศัพท์

เราให้บริการได้กว่า 150 ภาษา  
และให้บริการได้แม้ท่านจะมี  
ปัญหาด้านการได้ยิน

เรามีศูนย์พิษวิทยาอยู่ทั่วประเทศ และท่าน  
สามารถติดต่อศูนย์พิษวิทยา  
จากที่ไหนก็ได้ในประเทศสหรัฐ  
อเมริกาโดยโทร 1-800-222-1222

## การแก้พิษเบื้องต้น

ถ้ามีอาการดังต่อไปนี้

- ✓ หายใจหายใจ
- ✓ ล้มลง หรือ
- ✓ ล้มลง หรือ

ให้โทร 911 ทันที

หากสารพิษเข้าตา

ล้างตาโดยให้น้ำไหลผ่านตา

โทรหาศูนย์พิษวิทยาที่เบอร์ 1-800-222-1222.

หากผิวหนังถูกสารพิษ

ถอดเสื้อผ้าที่สัมผัสโดนสารพิษออก ล้างผิวหนัง

โดยให้น้ำไหลผ่าน โทรหาศูนย์พิษวิทยาที่เบอร์

1-800-222-1222.

หากสูดดมสารพิษ

ให้ออกไปสูดอากาศบริสุทธิ์ทันที

โทรหาศูนย์พิษวิทยาที่เบอร์ 1-800-222-1222.

หากกลืนกินสารพิษ

โทรหาศูนย์พิษวิทยาที่เบอร์ 1-800-222-1222.

อย่าพยายามรักษาพิษด้วยวิธีแบบพื้นบ้านหรือ

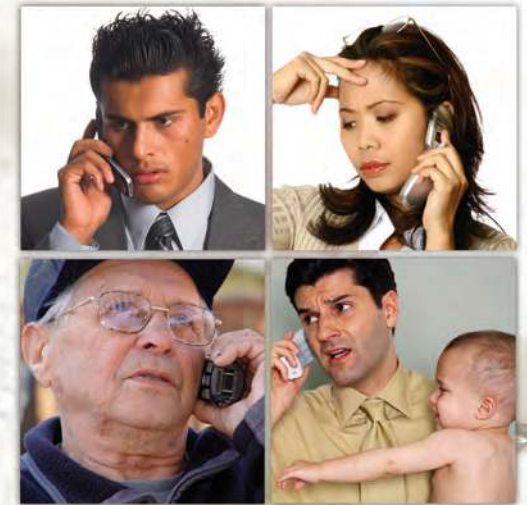
ทำให้ ปล่อยให้หายเอง ให้โทรหาศูนย์พิษวิทยาเป็น

ลำดับแรก.

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม เข้าไปที่ [www.aapcc.org](http://www.aapcc.org)

หรือโทรหาศูนย์พิษวิทยาในพื้นที่ของท่าน

# ศูนย์พิษวิทยา



ทุกๆ 8

วินาทีมีคนโทรปรึกษา

ศูนย์พิษวิทยา...

คุณจะเป็นคนต่อไปหรือไม่?

ศูนย์พิษวิทยาช่วย  
อะไรคุณได้บ้าง?



© 2010 สมาคมศูนย์ควบคุมสิ่งเป็นพิษแห่งสหรัฐ

POISON  
**Help**  
1-800-222-1222

ฟรี รวดเร็ว และให้คำ  
แนะนำแบบผู้เชี่ยวชาญ  
24 ชั่วโมงต่อวัน  
7 วันต่อสัปดาห์

# คุณทราบหรือไม่ว่า?

เรามักคิดว่าผู้ที่ได้รับสารพิษมักจะเป็นเด็กๆ แต่โดยส่วนมากแล้ว

ผู้ที่เสียชีวิตจากสารพิษมักจะเป็นผู้ใหญ่!

สารพิษเป็นอันตรายต่อเราทุกคน



สิ่งของเกือบทุกอย่างเป็นพิษได้หากใช้ผิดวิธี ใช้ในปริมาณที่ผิด หรือใช้ผิดคน สารพิษบางอย่าง ได้แก่:

- ยา (ยาตามใบสั่งยา ยาที่ซื้อตามร้านค้า ยาสมุนไพร) และยาเสพติด
- ของใช้ในบ้าน เช่น ยาสระผม ยาฟอกขาว ยาฆ่าแมลงและยาฆ่าวัชพืช สารต้านการเยือกแข็ง และน้ำมันตะเกียง
- สารเคมีที่ใช้ในการทำงาน
- การกัดต่อยจากสัตว์และแมลง
- เห็ดและพืช
- ควันและกำข

การรับประทานยาผิดขนาดหรือรับประทานยาของผู้อื่น การรับประทานน้ำยาล้างจาน น้ำยาทำความสะอาดโดยบังเอิญ หรือการดื่มสุรามากเกินไป ก็ทำให้เกิดพิษได้

# ทำไมคุณควรโทรหาศูนย์พิษวิทยา?

การเกิดพิษสามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคนและศูนย์พิษวิทยามีไว้เพื่อช่วยเหลือทุกคน การโทรนั้น ไม่มีค่าใช้จ่ายและเป็นความลับ

เราช่วยคุณประหยัดเงินและเวลา:

คนจำนวน 7 คน จาก 10 คนที่โทรเข้ามาที่ศูนย์พิษวิทยาได้รับการช่วยเหลือทางโทรศัพท์ คนเหล่านั้นไม่ต้องไปพบแพทย์หรือเข้าโรงพยาบาล

แพทย์ของคุณก็โทรหาศูนย์พิษวิทยาเช่นกัน:

เมื่อแพทย์และพยาบาลต้องการความช่วยเหลือด้าน การรักษาพิษ บุคลากรเหล่านั้นจะโทรหาศูนย์พิษวิทยา ในห้องที่ เราเป็นผู้เชี่ยวชาญ



# ข้อเสนอแนะในการป้องกันพิษ

ถ้าคุณคิดว่ามีใครได้รับสารพิษ ให้โทร 1-800-222-1222 ทันที การได้รับสารพิษขั้นรุนแรง อาจไม่มีสัญญาณบ่งบอกในเบื้องต้นเสมอไป

- ให้บันทึกหมายเลข 1-800-222-1222 ไว้ในโทรศัพท์มือถือของท่านหรือใกล้กับโทรศัพท์บ้าน
- เก็บยาและของใช้ในบ้านในภาชนะเดิม และ เก็บไว้คนละตำแหน่งกับอาหาร
- อ่านฉลากยาและปฏิบัติตามคำแนะนำเสมอ
- เก็บของใช้ในบ้านและยาไว้ในที่ที่ล๊อคได้ และในที่ที่เด็กมองไม่เห็นและเอื้อมถึง
- ซื้อสินค้าที่มีบรรจุภัณฑ์ป้องกันเด็กแกะออกได้ แต่พึงระลึกว่า ไม่มีอะไรที่เด็กจะแกะออกไม่ได้
- ห้ามเรียกยาว่า “ลูกอม” สิ่งมีพิษอาจคล้ายอาหารหรือเครื่องดื่มก็ได้ ควรสอนเด็กๆ ให้ถามผู้ใหญ่ก่อนจะชิมอะไร
- เรียนรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และยาที่วัยรุ่นใช้เป็นสารเสพติด ให้คุยกับลูกของคุณที่อยู่ในวัยรุ่นหรือก่อนวัยรุ่นเกี่ยวกับอันตรายเหล่านี้
- ควรมีสัญญาณจับก๊าศคาร์บอนมอนออกไซด์ ในบ้านของท่าน



ฟรี รวดเร็ว และให้คำแนะนำแบบผู้เชี่ยวชาญ  
24 ชั่วโมงต่อวัน 7 วันต่อสัปดาห์

**1-800-222-1222**