

Les centres anti-poison donnent rapidement des conseils spécialisés par téléphone. Nous pouvons vous aider, vous et votre famille à gérer une urgence d'empoisonnement et à répondre à vos questions sur les poisons.

Vous pouvez appeler de jour comme de nuit, 7 jours sur 7, tous les jours de l'année.

Des infirmiers, des pharmaciens, des médecins et autres spécialistes en matière d'empoisonnement répondront à votre appel.

Nous pouvons vous aider dans plus de 150 langues ou si vous êtes malentendants.

Il existe plusieurs centres anti-poison dans notre pays. Vous pouvez contacter un centre anti-poison en appelant le **1-800-222-1222** quel que soit l'endroit où vous vous trouvez aux États-Unis.



**Quelle aide peut  
vous apporter  
votre centre  
anti-poison ?**

## Premiers secours en cas d'empoisonnement

### Si une personne

- ✓ cesse de respirer
- ✓ s'évanouit ou
- ✓ souffre d'une crise convulsive

### Appelez immédiatement le 911.

#### Du poison dans les yeux ?

Rincez-vous les yeux à l'eau courante.

Appelez votre centre anti-poison au 1-800-222-1222.

#### Du poison sur la peau ?

Enlevez les vêtements touchés par le poison. Rincez la peau à l'eau courante. Appelez votre centre anti-poison au 1-800-222-1222.

#### Poison inhalé ?

Sortez immédiatement à l'air frais.

Appelez votre centre anti-poison au 1-800-222-1222.

#### Poison ingurgité ?

Appelez votre centre anti-poison au 1-800-222-1222.

**Ne pas** essayer des remèdes de grand-mère et ne pas forcer la personne à vomir. Appelez d'abord le centre anti-poison.

Pour de plus amples informations, visitez notre site à l'adresse suivante [www.aapcc.org](http://www.aapcc.org) ou appelez votre centre anti-poison local.



© 2010 Association Américaine des Centres de Contrôle Anti-Poison

## VOTRE CENTRE ANTI-POISON



Toutes les 8 secondes, quelqu'un, quelque part a besoin d'un centre anti-poison...

**Pourriez-vous être le suivant ?**

**POISON**  
**HelP**  
1-800-222-1222

Gratuit, Rapide,  
Aide spécialisée.  
24 H/24 et 7 jours/7

## Le saviez-vous ?

Nous pensons souvent au risque d'empoisonnement chez les enfants, mais la plupart des individus mourant suite à un empoisonnement sont des adultes ! L'empoisonnement est un danger que nous courrons tous.



Tout peut devenir un poison si l'emploi est erroné, que la quantité est faussée ou que le produit n'est pas recommandé pour telle ou telle personne.

### Liste de poisons (non exhaustive) :

- médicaments (sous ordonnance, en vente libre, produits à base de plantes médicinales) et drogues illicites
- produits utilisés à la maison, tels que shampooings, produits javellisants, insecticides et désherbants, antigels et lampes à pétrole
- produits chimiques à votre travail
- morsures et piqûres
- champignons et plantes
- fumées et gaz

Les autres causes d'empoisonnement sont : se tromper de posologie pour un médicament ou prendre le médicament d'une autre personne, avaler accidentellement du liquide-vaisselle, mélanger des produits de nettoyage ou boire de l'alcool avec excès.

## Pourquoi devez-vous appeler ?

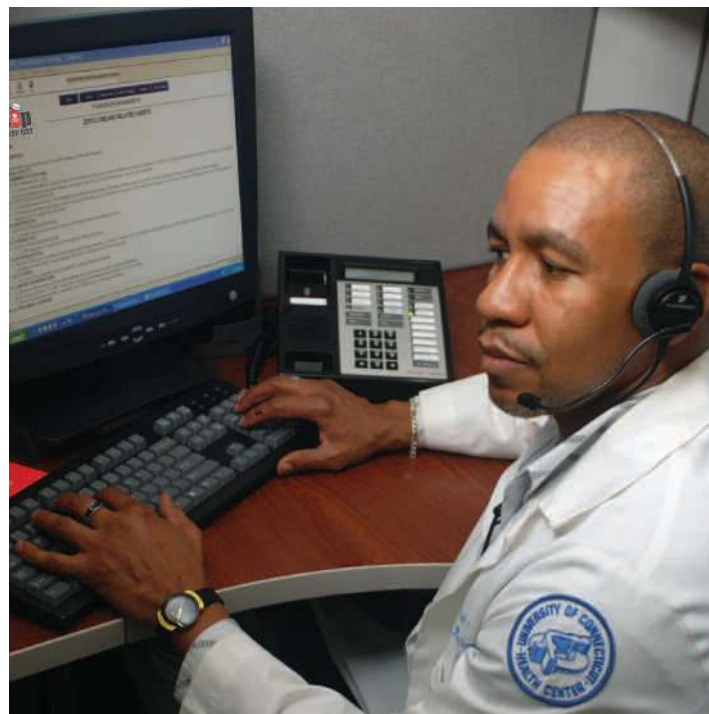
Tout le monde est susceptible d'un empoisonnement et les centres anti-poison sont à la disposition de tous. L'appel est gratuit et privé.

### Nous vous aidons à économiser et à gagner du temps :

Sur dix personnes qui contactent le centre antipoison, 7 bénéficient d'une aide par téléphone. Elles n'ont pas besoin d'aller voir un médecin ou d'aller à l'hôpital.

### Votre médecin appelle aussi le centre anti-poison :

Lorsque des médecins et les infirmiers ont besoin d'aide pour traiter un empoisonnement, ils appellent le centre anti-poison local, parce que *nous sommes les spécialistes*.



## Conseils pour la prévention d'empoisonnement

Si vous pensez que quelqu'un souffre d'empoisonnement, appelez immédiatement le 1-800-222-1222. Les empoisonnements graves ne sont pas toujours accompagnés de signes avant-coureurs.

- Ajoutez ce numéro : 1-800-222-1222 dans le répertoire de votre téléphone portable et placez-le près des numéros de votre domicile.
- Rangez les médicaments et les produits ménagers dans leur emballage d'origine et dans des emplacements différents de ceux des produits alimentaires.
- Lisez toujours l'étiquette et respectez les modes d'emploi.
- Gardez vos produits ménagers et vos médicaments sous clé. Placez-les dans des endroits où les enfants ne pourront pas les trouver ni même les atteindre.
- Achetez des produits dont l'emballage est sécurisé vis-à-vis des enfants. Rappelez-vous toutefois que rien ne résiste aux enfants !
- Ne dites jamais qu'un médicament est un « bonbon ». Les poisons peuvent ressembler à de la nourriture ou à une boisson. Apprenez aux enfants à demander à un adulte avant de goûter à quoique ce soit.
- Apprenez à connaître les produits et les médicaments que les jeunes utilisent comme des drogues. Parlez de ces dangers avec vos adolescents ou jeunes enfants.
- Installez un détecteur de monoxyde de carbone opérationnel dans votre maison.



Gratuit, Rapide, Aide spécialisée.  
24 H/24 et 7 jours/7

# 1-800-222-1222